## [*nagłówek*:] Skrypt NAUCZ SIĘ KORZYSTAĆ Z POCZTY ELEKTRONICZNEJ

Niniejszy skrypt powinien być stosowany razem z prezentacją PowerPoint pt. *Naucz się korzystać z poczty elektronicznej (Gmail).* Numeracja punktów odpowiada numeracji w prezentacji PowerPoint. Punkt 1 przynależy do slajdu 1 (strona 1) w prezentacji PowerPoint, Punkt 2 do strony 2, itd. Ten sam skrypt znajduje się także w notatkach pod każdym slajdem.

**Wytłuszczony** tekst to uwagi dla osoby prowadzącej kurs. Nagłówki zapisano WIELKIMI literami. Pozostały tekst można czytać na głos bądź wykorzystywać jako wskazówki dla tego, co mówi osoba prowadząca kurs podczas zajęć.

## Skrypt

1. **Na tym kursie uczestnicy nauczą się korzystać z poczty elektronicznej Gmail.**

**Wiele serwisów poczty elektronicznej regularnie aktualizuje swoje usługi. W związku z tym może się zdarzyć, że zakładanie konta, logowanie oraz inne funkcje wyglądać będą nieco inaczej niż na ilustracjach w niniejszej prezentacji. W związku z tym, zanim poprowadzisz kurs, spróbuj sam/a założyć konto użytkownika na Gmail, wysłać oraz odebrać e-mail. W razie zmian zaktualizuj prezentację, aby kursantom łatwiej było przyswoić wiedzę.**

**Przed rozpoczęciem szkolenia omów cele nauki z kursantami. Dzięki temu łatwiej będzie im się skoncentrować i zapamiętywać najważniejsze informacje.**

1. UTWORZENIE ADRESU E-MAIL
2. Aby móc wysyłać i odbierać e-maile, trzeba mieć adres e-mail. Aby utworzyć adres e-mail, trzeba założyć konto w serwisie poczty elektronicznej. Proces ten może być nieco trudny, lecz na szczęście jest to coś, co trzeba zrobić jedynie raz. Skoncentrujcie się i nie przejmujcie się, jeśli nie zapamiętacie wszystkich informacji z tej części kursu.

Istnieje wiele serwisów poczty elektronicznej. Można mieć wiele adresów e-mail w wielu różnych serwisach.

Na tym kursie dowiemy się trochę o poczcie elektronicznej Gmail. Gmail należy do Google i jest popularnym serwisem poczty elektronicznej.

Aby móc wysyłać i odbierać e-maile, trzeba najpierw założyć adres e-mail.

Aby utworzyć adres e-mail otwórzcie przeglądarkę i wpiszcie adres serwisu poczty elektronicznej.

1. Adres Gmail to www.gmail.no.

**Poproś wszystkich, by weszli na stronę Gmail.**

1. Jeśli wpisaliście prawidłowy adres, na waszych ekranach powinien się pojawić jeden z tych obrazów.

**Zanim przejdziesz dalej, upewnij się, że wszyscy otworzyli stronę logowania.**

Ta strona będzie pokazywać się wam w późniejszym czasie, gdy będziecie korzystać z poczty; póki co nie mamy jednak jeszcze adresów e-mail, zatem najpierw musimy utworzyć konto i zarejestrować się w serwisie.

1. Aby wypełnić pole, należy w nie kliknąć/nacisnąć. Kliknijcie/naciśnijcie na pole na samej górze.   
   Należy w nie wpisać swoje imię.
2. Kliknijcie/naciśnijcie na pole „Nazwisko” i wpiszcie swoje nazwiska.
3. W kolejnym polu wybierzemy sobie nazwę użytkownika. Nazwa użytkownika odróżnia wasz adres e-mail od adresów innych użytkowników. Możecie wybrać dowolną nazwę użytkownika, jednak warto, by przypominała ona nieco wasze imię/nazwisko. Wtedy łatwiej jest zapamiętać nazwę użytkownika i adres e-mail - zarówno wam, jak i innym osobom.
4. Nazwa użytkownika nie może zawierać spacji ani znaków „æ”, „ø” czy „å”. Jeśli chcecie, by wasza nazwa użytkownika składała się z waszego imienia i nazwiska, musicie zamienić takie znaki na inne, np. ć na c itp.; zamiast spacji między imieniem i nazwiskiem zazwyczaj stosuje się kropkę.
5. Jeśli ktoś korzysta już z takiej nazwy użytkownika, jaką wpisaliście, pod polem nazwy użytkownika pojawi się taki komunikat, napisany na czerwono.
6. Jeśli ktoś używa już tej nazwy jako swojej nazwy użytkownika, musicie ją nieco zmodyfikować. Wiele osób decyduje się np. dodać inicjał albo liczbę na końcu nazwy. Wypróbujcie różne opcje, aż znajdziecie nazwę, której nikt inny nie używa.

**Poczekaj z przejściem do dalszych etapów kursu, aż wszyscy znajdą wolną nazwę użytkownika. Poświęć czas tym kursantom, którzy potrzebują pomocy w znalezieniu odpowiedniej nazwy użytkownika.**

Teraz, kiedy wszyscy mają już nazwę użytkownika, dobrze byłoby ją zapisać, aby jej nie zapomnieć.

1. Kliknijcie/naciśnijcie na kolejne pole, aby utworzyć hasło.
2. Hasło musi się składać z co najmniej 8 znaków. Ponadto w haśle muszą się znaleźć co najmniej dwa rodzaje znaków. Hasło powinno być łatwe do zapamiętania przez was i trudne do odgadnięcia przez innych.

Hasło można potem zmienić; można też otrzymać nowe hasło, jeśli go zapomnicie, ale najlepiej, jeśli wybierzecie takie hasło, które na pewno zapamiętacie.

Tak jak PIN do karty płatniczej, hasło do poczty elektronicznej jest tajne.

Wpiszcie hasło, którego chcecie używać. Gdy wpisujecie hasło, na ekranie nie pojawiają się znaki. Zamiast nich w polu hasła pojawiają się czarne kropki. Dzieje się tak dlatego, by nikt inny nie mógł zobaczyć, jakie hasło wpisujecie.

Kiedy będziecie gotowi, naciśnijcie „Enter” lub „Dalej” na klawiaturze.

1. Jeśli wasze hasło jest za krótkie albo nie zawiera wymaganej liczby różnych znaków, pojawi się taki komunikat. Wtedy musicie spróbować jeszcze raz.
2. Pamiętajcie, by stosować się do podanych wcześniej zasad. **Poczekaj z przejściem do dalszych etapów kursu, aż wszyscy wpiszą prawidłowe hasło.**
3. W następnym polu musicie ponownie wpisać wasze hasło. W ten sposób serwis sprawdza, czy nie zrobiliście błędu, wpisując je.
4. Jeśli wasze hasło jest za krótkie albo nie zawiera wymaganej liczby różnych znaków, pojawi się taki komunikat. Wtedy musicie spróbować jeszcze raz.

Jeśli wciąż otrzymujecie powiadomienia o niezgodności haseł, zapewne zrobiliście błąd podczas wpisywania hasła w poprzednim polu. W takim przypadku musicie się cofnąć i ponownie wpisać hasło, zanim spróbujecie ponownie.

**Pomóż osobom mającym problem z utworzeniem lub potwierdzeniem hasła, zanim przejdziesz dalej.**

1. W następnym polu należy wpisać miesiąc urodzenia. Wtedy otworzy nam się rozwijana lista.
2. Teraz wybieramy rok. Użytkownicy Gmail muszą kliknąć na pole i wpisać pełny rok.
3. Ci, którzy mają już inny adres e-mail, mogą go wpisać w kolejnym polu. Nie jest to konieczne do założenia konta, ale może się przydać, jeśli na przykład zapomnicie swoje hasło. Wtedy Gmail może przesłać wam nowe hasło na drugi adres e-mail.
4. Nieco niżej na stronie widoczne są dziwne litery albo obrazek zawierający kilka cyfr. Aby serwis pocztowy mógł zweryfikować, że jesteście ludźmi, a nie programami komputerowymi, musicie wpisać te litery/cyfry w polu poniżej. Następnie naciśnijcie „Enter” lub „Dalej” na klawiaturze. Jeśli wpisaliście nieprawidłowe znaki, musicie spróbować ponownie.

**Niektóre osoby mogą mieć kłopot z odczytaniem wyświetlanych znaków.   
Zanim przejdziesz dalej, pomóż im wpisać je prawidłowo.**

1. Teraz należy podać kraj zamieszkania. Otwórzcie rozwijaną listę, klikając na strzałki po prawej stronie pola. Aby odszukać Norwegię, przytrzymajcie suwak po prawej wskaźnikiem myszki i przeciągnijcie listę w dół, aż znajdziecie Norwegię. Osoby korzystające z tabletów przesuwają palcem w górę po liście, aż znajdą Norwegię. Zaznaczcie/kliknijcie Norwegię, aby ją wybrać. Jeśli wybraliście nieprawidłowy kraj, kliknijcie na strzałkę po prawej i spróbujcie ponownie.
2. Na samym dole formularza znajduje się niebieski przycisk. Naciśnijcie go.
3. Pojawi się okno, zawierające warunki korzystania z usługi Google. Aby je zaakceptować, musicie przewinąć w dół, aż do samego dołu okna.
4. Przycisk „Zgadzam się” zrobił się niebieski. Naciśnijcie go.
5. Teraz pojawi się komunikat powitalny. Naciśnijcie niebieski przycisk.
6. Gratulacje! Właśnie założyliście sobie konto użytkownika i adres e-mail!
7. Wasz adres e-mail ma następującą strukturę:

Najpierw nazwa użytkownika.

1. Po nazwie użytkownika znajduje się tak zwana „małpa” (@). Wszystkie adresy e-mail zawierają znak @. To dzięki niemu widzimy różnicę między adresem e-mail a adresem strony internetowej.
2. Po znaku @ następuje nazwa serwisu poczty elektronicznej, z którego korzystacie (w naszym przypadku Gmail), a na końcu znajduje się kropka i litery c-o-m.
3. LOGOWANIE I WYLOGOWYWANIE
4. To, co widzicie teraz na ekranie, to folder „Odebrane”. Poszczególne serwisy pocztowe różnią się nieco wyglądem, ale główne elementy są takie same. Ja korzystam z uproszczonej wersji, aby łatwiej wam było zorientować się, co macie robić.

Folder „Odebrane” to miejsce, do którego trafiają wysłane do was wiadomości. Tu znajdziecie też to, co potrzebne, by samemu/samej wysłać e-mail. Tym zajmiemy się później. Teraz się wylogujemy.

W prawym górnym rogu folderu „Odebrane” widoczna jest wasza nazwa użytkownika lub adres e-mail.   
Kliknijcie na niego jeden raz.

1. Obraz, który się teraz pojawi, powinien przypominać obraz, który widzieliśmy przed założeniem konta.   
   Skorzystamy z tej strony, by ponownie zalogować się na nasze konto e-mail, ale najpierw porozmawiamy o różnych sposobach logowania się na swoje konto.
2. Na tym kursie nauczycie się logować i korzystać z konta e-mail za pośrednictwem przeglądarki internetowej.   
   Należy otworzyć przeglądarkę, a następnie wpisać adres serwisu poczty elektronicznej, z której korzystacie. Zrobiliśmy to już na początku Części 1 tego kursu.

Część z was ma być może specjalny program w komputerze lub aplikację w tablecie/smartfonie, której możecie użyć do sprawdzenia poczty. To zazwyczaj dobre rozwiązanie. Kiedy wpiszemy już swoje konto użytkownika i hasło w tego rodzaju program/aplikację, nie będziemy musieli wpisywać tej informacji za każdym razem, kiedy będziemy chcieli sprawdzić pocztę. To dobre rozwiązanie, jednak sprawdza się ono tylko na waszym własnym komputerze, smartfonie czy tablecie. Jeśli nie macie ich przy sobie, musicie wejść na stronę serwisu poczty i stamtąd zalogować się na swoje konto. Często zabiera to nieco więcej czasu, ale ma tę zaletę, że możecie sprawdzić pocztę na innych komputerach. Pamiętajcie, by się wylogować, kiedy skończycie, aby nikt inny nie mógł wejść na wasze konto, czytać przesłanych do was e-maili czy wysyłać e-maili z waszego konta.

Na tym kursie nauczymy się korzystać z poczty za pośrednictwem przeglądarki internetowej, ponieważ wtedy nie ma znaczenia, czy korzystacie z komputera należącego do osoby z rodziny, stojącego w lokalach, w których odbywa się kurs czy też z innego komputera.

1. Teraz ponownie zalogujemy się na nasze konto.

Wielu użytkowników serwisu Gmail zobaczy, że ich adres e-mail został wpisany automatycznie przez serwis.   
Muszą więc jedynie wpisać hasło.

1. Następnie należy nacisnąć na niebieski przycisk „Zaloguj się”.

Na ekranie ponownie pojawił się folder „Odebrane”.

**Poproś uczestników, aby kilkukrotnie wylogowali się i zalogowali do serwisu.**

1. WYSYŁANIE E-MAILI
2. **Upewnij się, że wszyscy są zalogowani.**

Wszystkie serwisy pocztowe mają przycisk służący do rozpoczęcia pisania nowej wiadomości e-mail.

Przycisk ten znajduje się na górze strony po lewej.

1. W Gmail jest to czerwony przycisk z napisem „Utwórz”.

**Poproś wszystkich, by nacisnęli przycisk.**

1. Pojawiło się okno, w którym będziecie pisać wiadomość.
2. U niektórych użytkowników Gmail okno to może być dosyć małe. W takim przypadku można kliknąć na dwukierunkową strzałkę, znajdującą się na górze okna po prawej. Jeśli uważacie, że rozmiar okna jest odpowiedni, nie musicie tego robić.
3. To uproszczone okno pokazuje wszystkie najważniejsze elementy, potrzebne do wysłania wiadomości.
4. W polu „Do” wpisujemy adres e-mail osoby, która jest odbiorcą wiadomości.
5. W polu „Temat” można wpisać tytuł wiadomości.
6. Większą część okna stanowi pole, w którym będziemy wpisywać tekst wiadomości.
7. Na końcu znajduje się przycisk, który należy nacisnąć, żeby wysłać wiadomość do odbiorcy.

Teraz omówimy i wypełnimy wszystkie pola po kolei, żebyście mogli wysłać wasz pierwszy e-mail.

1. Wszyscy wyślecie teraz e-mail do mnie.

Zaczynamy od wpisania adresu e-mail.

Odszukajcie pole „Do” i kliknijcie w nie.

Mój adres e-mail to: **Podaj swój adres e-mail lub adres, który utworzyłeś/aś na potrzeby kursu. Przed kursem możesz dodać do prezentacji slajd z adresem e-mail lub napisać adres na tablicy, aby wszyscy kursanci poprawnie go przepisali.**

**Poczekaj z przejściem do dalszych etapów kursu, aż wszyscy wpiszą adres e-mail.**

1. Teraz możemy dodać tytuł.

Odszukajcie pole tematu i kliknijcie w nie.

Warto zawsze wpisać jakiś tytuł wiadomości. Odbiorcy łatwiej się wtedy zorientować, jaki jest cel e-maila, a także odszukać daną wiadomość w późniejszym czasie.

Ponieważ podejmujecie właśnie próbę napisania pierwszego e-maila, możecie go zatytułować „próba”.   
Wpiszcie „Próba” w polu tematu.

**Zanim przejdziesz dalej, upewnij się, czy wszyscy wpisali tytuł wiadomości.**

1. Teraz możemy wpisać treść wiadomości.

Kliknijcie w duże białe pole.

Możecie tu wpisać krótką wiadomość albo pozdrowienia dla mnie. Tak jak w przypadku papierowych listów, tak i tu grzecznie jest zacząć od „Dzień dobry/cześć” itp., a zakończyć „Pozdrawiam/z poważaniem” itp.

1. Kiedy skończycie pisać wiadomość do mnie, musicie nacisnąć na przycisk „Wyślij”, abym mógł otrzymać wasz e-mail i zobaczyć, co do mnie napisaliście.

Przycisk „Wyślij” znajduje się na dole po lewej stronie.

Naciśnijcie przycisk „Wyślij”.

**Poczekaj z przejściem do dalszych etapów kursu, aż wszyscy wyślą swój e-mail.**

1. Teraz znów jesteście w folderze „Odebrane”.

Spróbujcie wysłać mi jeszcze jedną wiadomość.

Zacznijcie od odszukania przycisku „Utwórz” lub „Nowa wiadomość”.

1. Zostawię ten obraz na ekranie, aby łatwiej było wam pamiętać, co macie po kolei zrobić.

Podczas gdy wy wysyłacie do mnie wiadomości, ja spróbuję odpowiedzieć na te e-maile, które dostałem od was przed chwilą, żebyście mogli nauczyć się otwierać przychodzące wiadomości i odpisywać na nie.

**Wykorzystaj ten czas na wysłanie krótkich odpowiedzi na wiadomości zatytułowane „Próba”, które otrzymałeś/aś od kursantów. Przykładowa treść wiadomości:**

**„Cześć,**

**Otrzymałem/am Twoją wiadomość.**

**Dobra robota!**

**Pozdrawiam, prowadzący/a**

**Kiedy już odpiszesz na wszystkie wiadomości i jeśli otrzymałeś/aś co najmniej jedną wiadomość od każdego kursanta, możesz przejść do dalszej części kursu.**

1. OTWIERANIE E-MAILI
2. **Upewnij się, czy wszyscy mają na ekranie folder „Odebrane”.**

Po lewej stronie obrazka widzicie listę wszystkich folderów przynależących do waszego konta e-mail.   
Najważniejszy jest folder „Odebrane”.

Jeśli macie w nim nieprzeczytane wiadomości, za napisem „Odebrane” pojawia się liczba. Jeśli nie ma żadnej liczby, oznacza to, że nie macie żadnych nowych wiadomości.

1. Wykaz wszystkich otrzymanych przez was e-maili widoczny jest w głównej części obrazu w postaci listy.   
   Najnowsze wiadomości znajdują się na górze listy. Najstarsze są na dole listy.

Każda wiadomość zawiera imię/nazwisko lub adres e-mail nadawcy oraz tytuł (to, co nadawca wpisał w pole tematu).

Nieotwarta wiadomość jest wyróżniona pogrubioną czcionką.

Aby otworzyć e-mail i przeczytać jego treść, kliknijcie raz na nazwę nadawcy lub tytuł wiadomości.

1. Aby otworzyć e-mail, trzeba kliknąć na nadawcę lub tytuł wiadomości.

**Poproś, by wszyscy kliknęli na e-maile, które mają w skrzynce.**

1. Tak wygląda typowy e-mail w Google.
2. Na samej górze widoczny jest tytuł wiadomości.
3. Następnie widzicie nazwę/imię i nazwisko i/lub e-mail osoby, która jest nadawcą wiadomości.
4. Poniżej znajduje się treść wiadomości.
5. Jak widzicie, liczba przy „Odebrane” w menu zmniejszyła się.
6. Widać też, że wiadomość, którą otworzyliście, nie jest już wyróżniona pogrubioną czcionką.
7. ODPOWIADANIE NA E-MAILE
8. Aby odpowiedzieć na e-mail, wybierzcie go z listy w folderze „Odebrane”.

Powinniście wszyscy otrzymać ode mnie e-mail, będący odpowiedzią na wiadomości, które przesłaliście do mnie wcześniej. Część z was może go już widziała.

Odszukajcie go na liście w folderze „Odebrane” i kliknijcie na niego.

1. Aby przesłać mi odpowiedź, użytkownik Gmail musi kliknąć białe pole na dole okna, w którym jest napisane „Odpowiedz lub przekaż dalej”.
2. E-mail będący odpowiedzią wygląda bardzo podobnie do nowej wiadomości, jednak pole „Do” i pole tematu są już wypełnione.
3. Ponadto treść wiadomości, na którą odpowiadacie, będzie widoczna nad lub pod polem, w którym wpisujecie treść odpowiedzi.
4. Wszystko, co musicie zrobić, to wpisać odpowiedź.
5. Tak to zazwyczaj wygląda w Gmail.
6. To jest tekst nadawcy.
7. A tu wpisujecie swoją odpowiedź.
8. Kiedy skończycie pisanie odpowiedzi, naciśnijcie przycisk „Wyślij”.
9. GOTOWE